

## COMMENT PREVENIR LA PERTE D'AUTONOMIE ?

### IL EXISTE SUR LE DEPARTEMENT DU LOIR-ET-CHER DES :

- ATELIERS DE PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE,
- CONFERENCES, TEMPS D'ECHANGES, TEMPS DE REPIT, ...

### LA LISTE POUR 2024

est visible et téléchargeable sur le site du Conseil départemental :

<https://www.departement41.fr/services-en-ligne/etre-accompagne/vivre-autonome-41-personnes-agees-handicapees/la-sante-les-soins/ateliers-prevention-sante/>



#### → Les ateliers ou parcours de prévention santé (listés par commune)

→ Pages 2 à 11

Être acteur de sa santé, c'est possible en Loir-et-Cher grâce à des ateliers ou des parcours de prévention santé.

Des ateliers sont proposés sur les thématiques suivantes : Nutrition, Équilibre et Prévention des chutes, Mémoire, Bien utiliser les médicaments, Protéger sa vue, Améliorer son audition, Prendre soin de ses pieds, De bonnes dents pour très longtemps, ...

Acquérir de nouveaux réflexes, modifier ses comportements, apprendre, échanger sont les clefs d'un mieux vivre transmises par des animateurs professionnels dans une ambiance conviviale.

Selon votre lieu d'habitation, vous trouverez ici la présentation des ateliers ou des parcours proposés, leur condition d'inscription et les personnes à contacter.



#### → Les temps d'échanges, conférences et formations (listés par ordre chronologique)

→ Pages 12 à 13

Ce sont des actions traitant de sujets liés à la perte d'autonomie et/ou à la santé. Ces temps d'échanges, ces conférences ou formations, sont ici référencés dans le but de vous aider.



#### → Présentation des différents partenaires

→ Pages 14 à 16

Lieu (commune)	Ateliers/réunions	Public concerné	Dates et Horaires	Nombre de séances	Coût total par participant	Informations et inscription auprès de :
----------------	-------------------	-----------------	-------------------	-------------------	----------------------------	---

Les ateliers mis en évidence avec le logo  bénéficient du soutien de la Conférence des financeurs de Loir-et-Cher.



UDAF de Loir-et-Cher  
45 avenue du Maréchal Maunoury - BLOIS  
02 36 23 22 09  
service-istf@udaf41.org

Information et soutien aux tuteurs familiaux  
renseignement sur : [www.UDAF41.fr](http://www.UDAF41.fr)



UDAF de Loir-et-Cher  
45 avenue du Maréchal Maunoury - BLOIS

**Lire ensemble : lutter contre l'isolement, offrir un accès à la culture, possibilité de devenir bénévole**



contact : Sarah ERNST 07 84 90 65 07  
sernst@udaf41.org

BLOIS Maison Bleue 41 32.4 avenue Maunoury	Visite guidée du logement témoin présentant un panel de solutions pour le maintien à domicile / Salle de réunion prêtée gracieusement (25 personnes en table ronde)	Tout public et particulièrement les personnes de plus de 60 ans ou handicapées	Ouvert du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30. Visite sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30.	Toute l'année	Gratuit	Maison Bleue 41 32.4 avenue Maunoury Blois 02 45 50 55 25 <a href="http://www.lamaisonbleue41.fr/">http://www.lamaisonbleue41.fr/</a>
BLOIS Espace Quinière Rosa Parks 31 avenue du Maréchal Juin	Conseiller numérique: - Prise en main d'un équipement informatique - Navigation sur internet - Effectuer des démarches en ligne ****	Tout public	de 9h à 12h et de 14h à 18h  de 14h à 18h	lundi-mercredi-jeudi  Mardi et vendredi	Gratuit inscription obligatoire	<a href="mailto:administration_espace_quiniere@blois.fr">administration_espace_quiniere@blois.fr</a> <a href="tel:0254437207">02 54 43 72 07</a>
BLOIS 4 place de la Laïcité	Conseiller numérique: - Prise en main d'un équipement informatique - Navigation sur internet - Effectuer des démarches en ligne ****	Tout public	de 9h à 12h et de 14h à 18h	du lundi au vendredi, sauf le mardi matin	Gratuit inscription obligatoire	<a href="mailto:centre-mirabeau@blois.fr">centre-mirabeau@blois.fr</a> <a href="tel:0254433719">02 54 43 37 19</a>



Atelier ouvert aux professionnels de santé, de soins, d'aide à la personne et aux institutions pour découvrir les innovations et les aides adaptées aux troubles sensoriels

Ateliers de 14h à 17h Maison Bleue 41 32.4 avenue Maunoury BLOIS

Pour tous renseignements et programme : 02 45 50 47 83 / 07 85 64 48 31  
Sur inscription : groupe de 10 personnes  
veronique.lomet@departement41.fr

SUR TOUT LE LOIR- ET-CHER	Sensibilisations et /ou préventions aux troubles de l'audition, ateliers...	Ecoles, collèges, lycées, entreprises, associations, centre de formations....	Tout au long de l'année	En fonction de la demande et des besoins : de 1 à 3 heures	Sur rendez-vous	Centre d'Action et d'Information sur la Surdité, 34 avenue du Maréchal Maunoury, porte B, 2�me étage, 41000 BLOIS 02 54 33 53 04 contact@cais-centre.fr
---------------------------	---	---	-------------------------	--	-----------------	--

 <p><b>SUR TOUT LE LOIR- ET-CHER</b></p>	<p>Programme d'Education Thérapeutique du Patient - ETP (consultations/ateliers nutrition et ateliers Activités physiques Adaptées )</p>	<p>Patients en post traitement d'un cancer et leurs aidants</p>	<p>Sur rendez-vous uniquement</p>	<p>Toute l'année</p>	<p>Non payant inscription obligatoire (avec le financement de l'Agence Régionale de Santé)</p>	<p>Santé EsCALE 41 4 Rue de Weimar 41000 BLOIS 02.54.45.11.28 accueil@sante-escale41.fr</p>
 <p><b>SUR TOUT LE LOIR- ET-CHER :</b> BLOIS Antenne VENDÔME Antenne ROMORANTIN Antenne SAINT AIGNAN</p>	<p>Quatre programmes d'Education Thérapeutique du Patient : -diabète gestationnel -diabète type 2 (consultations et ateliers : nutrition, Activités Physiques Adaptées, relaxation, podologue...etc) -insulinothérapie fonctionnelle (type1) - Post-traitement cancer</p>	<p>Patients diabétiques type 1 et type 2, femmes avec diabète gestationnel, en post-traitement d'un cancer, et leurs aidants</p>	<p>Sur rendez-vous uniquement</p>	<p>Toute l'année</p>	<p>Non payant inscription obligatoire (avec le financement de l'Agence Régionale de Santé)</p>	<p>Santé EsCALE 41 4 Rue de Weimar 41000 BLOIS 02 54 45 11 28 accueil@sante-escale41.fr</p>
 <p><b>AMBLOY</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>les lundis 19 février, 18 mars, 15 avril, 13 mai, 10 juin et 8 juillet 2024 de 9h30 à 11h</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :  06 74 80 69 08 06 74 80 69 03  France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>AUTHON</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les jeudis 22 février, 21 mars, 18 avril, 16 mai, 13 juin, 11 juillet 2024 de 9h30 à 12h30</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :  06 74 80 69 08 06 74 80 69 03  France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>ARTINS</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les vendredis 2 février, 1er mars, 26 mars, 26 avril 24 mai, 21 juin, 19 juillet 2024 de 9h30 à 11h</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :  06 74 80 69 08 06 74 80 69 03  France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>AZE</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les mardis 13 février, 12 mars, 9 avril, 7 mai, 4 juin, 2 juillet 2024 de 13h30 à 16h30</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :  06 74 80 69 08 06 74 80 69 03  France.service@catv41.fr</p>

 <p><b>BLOIS</b></p>	<p>France Parkinson : Groupe de parole patients Café jeunes Parkinson</p> <p>Partager, s'exprimer autour de thèmes liés à la maladie</p>	<p>Pour tous patients en age d'exercer une activité professionnelle</p>	<p>vers 18h30</p>	<p>1 réunion mensuelle</p>	<p>Gratuit inscription obligatoire</p>	<p>Pierre DECROCC cafejp41@franceparkinson.fr</p> <p>Xavier Lahouste délégué départemental du Loir Et Cher 06 89 30 20 10</p>
 <p><b>ADA</b> 4 rue du Plessis <b>BLOIS</b></p>	<p>Gym adaptée Parkinson Animé par "Siel Bleu"</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>de 15h15 à 16h15</p>	<p>Tous les jeudis A partir du 11 janvier 2024</p>	<p>Gratuit inscription obligatoire</p>	<p>Martine BIGOT 06 61 39 36 28</p> <p>Michelle PALLY 06 30 80 63 89</p>
 <p><b>Parvis de la Halle aux grains</b> <b>BLOIS</b></p>	<p>Parcours de dépistage pour les femmes</p> <p>les maladies cardio vasculaires sont la première cause de mortalité des femmes en France</p>	<p>Tous publics</p>	<p>du mardi 11 au jeudi 13 juin 2024</p>		<p>Gratuit</p>	
 <p><b>BONNEVEAU</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les mercredis 14 février, 13 mars, 10 avril, 5 juin, 3 juillet, 31 juillet 2024</p> <p>de 9h30 à 12h30</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>CELLE</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les mardis 20 février, 19 mars, 16 avril, 14 mai, 11 juin, 9 juillet 2024</p> <p>de 13h30 à 16h30</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>Cabinet de Sophrologie</b> 13 rue Angevins <b>CELETTES</b></p>	<p>SOPHROLOGIE ET PARKINSON ANIM2 PAR Alexandrine Parmentier, Sophrologue</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>Groupe 1 - à 10h30 Groupe 2 - 14h30</p> <p>scéance d'1h15</p>	<p>Tous les mardis A partir du 2 ainvier 2024</p>	<p>Gratuit inscription obligatoire</p>	<p>Michelle PALLY 06 30 80 63 89 mic.pally@maposte.net</p>
 <p><b>COUËTRON-AU-PERCHE</b></p>	<p>Spéctacle en chansons</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>16 mai 2024 14 H à 17h</p>		<p>Gratuit réservation obligatoire</p>	<p>Renseignements et inscription : ASEPT Centre-Val DE LOIRE 07 67 59 46 01</p>
 <p><b>COULOMMIERS-LA-TOUR</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les jeudis 8 février, 7 mars, 4 avril, 2 mai, 30 mai, 27 juin, 25 juillet 2024</p> <p>de 9h30 à 12h30</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>

 <p><b>CRUCHERAY</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les vendredis 16 février, 15 mars, 12 avril, 7 juin, 6 juillet, 2 août 2024</p> <p>de 14h30 à 16h</p>		<p>Gratuit</p> <p>Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>DANZE</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les mercredis 7 février, 6 mars, 3 avril, 29 mai, 26 juin, 24 juillet 2024</p> <p>de 14h15 à 16h45</p>		<p>Gratuit</p> <p>Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>EPUIZAY</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les lundis 26 février, 25 mars, 22 avril, 17 juin, 15 juillet 2024</p> <p>de 9h30 à 12h30</p>		<p>Gratuit</p> <p>Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>FONTAINE-LES-CÔTEAUX</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les lundis 26 février, 25 mars, 3 avril, 17 juin, 15 juillet 2024</p> <p>de 14h à 16h30</p>		<p>Gratuit</p> <p>Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>HUISSEAU-EN-BEAUCE</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les jeudis 8 février, 7 mars, 4 avril, 2 mai, 30 mai, 27 juin, 25 juillet</p> <p>de 14h à 16h30</p>		<p>Gratuit</p> <p>Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>HOUSSAY</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les lundis 5 février, 4 mars, 29 avril, 27 mai, 24 juin, 22 juillet 2024</p> <p>de 14h à 16h30</p>		<p>Gratuit</p> <p>Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>Parc des Mées</b> Levée des tuilleries <b>LA CHAUSSEE SAINT VICTOR</b></p>	<p>Marche bâtons</p> <p>Animée par "Siel Bleu"</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>de 14h30 à 16h</p>	<p>Tous les vendredi</p> <p>A partir du 12 janvier 2024</p>	<p>Gratuit</p> <p>inscription obligatoire</p>	<p>Cécile DAVID 06 64 15 84 55 02 54 43 84 55 ceciledeblais@hotmail.fr</p> <p>Michelle PALLY 06 30 80 63 89</p>
 <p><b>"la Grange"</b> en face de la mairie <b>LA CHAUSSEE SAINT VICTOR</b></p>	<p>"Détente à la grange"</p> <p>Gym mémoire</p> <p>Animée par "Siel Bleu"</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>de 14h à 17h</p>	<p>Le mercredi</p> <p>deux fois par mois</p> <p>à partir du 10 janvier 2024</p>	<p>Gratuit</p> <p>inscription obligatoire</p> <p>Groupe de 12 participants maximum</p>	<p>Ghislaine FOUGEREUX 06 50 71 12 16</p> <p>Michelle PALLY 06 30 80 63 89 mic.pally@maposte.net</p> <p>Isabelle POMMIER 06 58 30 15 14</p>

 <p><b>LANCE</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les mercredis 21 février, 20 mars, 17 avril, 15 mai, 12 juin, 10 juillet 2024 de 9h30 à 12h30</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous : 06 74 80 69 08 06 74 80 69 03 France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>LA VILLE-AUX-CLERCS</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les mardis 27 février, 26 mars, 23 avril, 21 mai, 18 juin, 16 juillet 2024 de 13h30 à 16h30</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous : 06 74 80 69 08 06 74 80 69 03 France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>LES HAYES</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les vendredis 2 février, 1er mars, 29 mars, 26 avril, 24 mai, 21 juin, 19 juillet 2024 de 14h à 15h30</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous : 06 74 80 69 08 06 74 80 69 03 France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>LUNAY</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les lundis 19 février, 18 mars, 15 avril, 13 mai, 10 juin, 8 juillet 2024 de 14h15 à 16h45</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous : 06 74 80 69 08 06 74 80 69 03 France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>MAZANGE</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les mercredis 28 février, 27 mars, 24 avril, 22 mai, 19 juin, 17 juillet 2024 de 9h30 à 12h30</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous : 06 74 80 69 08 06 74 80 69 03 France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>La Giraudière</b> Route de Soins en Sologne MUR DE SOLOGNE</p>	<p>ART FLORAL "Les ateliers de Catherine"</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>de 14h30 à 16h30</p>	<p>le 20 février 2024 et le 14 mai 2024</p>	<p>Gratuit inscription obligatoire</p>	<p>Michelle PALLY 06 30 80 63 89 mic.pally@maposte.net Ghislaine FOUGEREUX 06 50 71 12 16</p>
 <p><b>NEUNG-SUR-BEUVRON</b></p>	<p>Atelier Socio-Esthétique Réalisation de soins et cosmétique maison, découverte des soins des mains et regard de l'autre, soins des pieds et santé, écouter ses ressentis</p>	<p>Pour les aidants et les aidés</p>	<p>les 21 mars, 28 mars, 11 avril, 18 avril, 25 avril, 2 mai et 16 mai 2024 de 14h à 16h30</p>	<p>8 scéances</p>	<p>Gratuit limité à 10 personnes par atelier inscription obligatoire</p>	<p>Espace France Services 7 rue Henri-De-Geoffre 41210 Neung sur Beuvron 02 54 76 84 47</p>
 <p><b>Espace France Services</b> 7 rue Henry de Geoffre NEUG-SUR-BEUVRON</p>	<p>Aide aux démarches administratives, prise en main de smartphone, formation au numérique...</p>	<p>Tous publics</p>	<p>le 23 avril 2024 de 9h30 à 12h 14h à 16h30</p>		<p>Gratuit Inscription obligatoire</p>	<p>02 54 76 84 47</p>

 <p>ATELIER Cap Bien-être</p> <p>APPRENEZ À MIEUX GÉRER VOS ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN</p>  <p>Espace France Services 4 rue Gustave Marc ONZAIN</p>	<p>Apprenez à mieux gérer vos émotions au quotidien</p>	<p>Tous publics</p>	<p>Tous les lundis de 9h30 à 12h</p>	<p>5 séances</p>	<p>Gratuit Inscription obligatoire</p>	<p>ASEPT Centre-Val-De-Loire</p> <p>Renseignements et inscription</p> <p>02 47 31 61 92</p>
 <p>Besoin d'aide pour les démarches administratives ?</p>  <p>PRAY</p>	<p>Bus Itinérant France Services Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les mercredis 21 février, 20 mars, 17 avril, 21 mai, 12 juin, 10 juillet 2024</p> <p>de 14h à 16h30</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p>Besoin d'aide pour les démarches administratives ?</p>  <p>PRUNAY-CASSEREAU</p>	<p>Bus Itinérant France Services Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les jeudis 22 février, 21 mars, 18 avril, 16 mai, 13 juin, 11 juillet 2024</p> <p>de 14h à 16h30</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p>Besoin d'aide pour les démarches administratives ?</p>  <p>ROCE</p>	<p>Bus Itinérant France Services Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les jeudis 1er février, 29 février, 28 mars, 25 avril, 23 mai, 20 juin, 18 juillet 2024</p> <p>de 14h à 16h31</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p>FRANCE PARKINSON</p>  <p>Parc Municipal Entrée Béliér ROMORANIN-LANTHENAY</p>	<p>Marche Nordique Animé par CEA BERRY - Elisabeth DAVVID</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>de 10h15 à 11h15</p>	<p>Tous les Vendredis à partir du 8 janvier 2024</p>	<p>Gratuit inscription obligatoire</p>	<p>Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08</p> <p>Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19</p>
 <p>FRANCE PARKINSON</p>  <p>Centre administratif Salle Couderc ROMORANTIN-LANTHENAY</p>	<p>Sophrologie Animé par Gaelle DORADO, Sophrologue</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>de 14h30 à 16h</p>	<p>Tous les lundis à partir du 8 janvier 2024</p>	<p>Gratuit inscription obligatoire</p>	<p>Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08</p> <p>Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19</p>
 <p>FRANCE PARKINSON</p>  <p>DOMITYS 13 avenue F. MITTERRAND ROMORANTIN-LANTHENAY</p>	<p>Danse en ligne Animée par "Sourires de Bal"</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>de 10h à 11h40</p>	<p>Tous les lundis à partir du 9 janvier 2024</p>	<p>Gratuit inscription obligatoire</p>	<p>Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08</p> <p>Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19</p>
 <p>FRANCE PARKINSON</p>  <p>Rendez-vous à Longueville ROMORANTIN-LANTHENAY</p>	<p>Marche Avec un référent de groupe</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>à 10h</p>	<p>Tous les mercredis</p>	<p>Gratuit inscription obligatoire</p>	<p>Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08</p>



 <p><b>FRANCE PARKINSON</b></p> <p>La Giraudière ROMORANTIN-LANTHENAY</p>	<p>ART FLORAL "Les ateliers de Catherine"</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>de 14h à 16h</p>	<p>le 13 mars 2024 le 26 mai 2024</p>	<p>Gratuit inscription obligatoire Groupe de 12 participants maximum</p>	<p>Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 09</p>
 <p><b>FRANCE PARKINSON</b></p> <p>Centre administratif Salle Couderc ROMORANTIN-LANTHENAY</p>	<p>Gym douce mémoire Parkinson Animé par CEA BERRY Elisabeth DAVID</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>de 15h à 16h</p>	<p>Tous les jeudis à partir du 11 janvier 2024</p>	<p>Gratuit inscription obligatoire</p>	<p>Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08  Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19 fp41.sud@gmail.com</p>
 <p><b>FRANCE PARKINSON</b></p> <p>Complexe Alain Calmat Avenue de Paris ROMORANTIN-LANTHENAY</p>	<p>AQUAGYM Animé par Siel Bleu"</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>de 9h30 à 10h15</p>	<p>Tous les vendredis à partir du 12 janvier 2024</p>	<p>Gratuit inscription obligatoire</p>	<p>Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 plmb.tcht41@free.fr</p>
 <p><b>FRANCE PARKINSON</b></p> <p>Espace St Exupéry Rue de l'Abbé Maurice Leroux ROMORANTIN-LANTHENAY</p>		<p>Tout public et particulièrement les personnes de plus de 60 ans</p>	<p>de 14h à 15h</p>	<p>Tous les jeudis du 01/02/2024 au 06/06/2024</p>	<p>Gratuit inscription obligatoire</p>	<p>ASEPT CENTRE-VAL DE LOIRE 02 47 31 61 92</p>
 <p><b>FRANCE PARKINSON</b></p> <p>SAINT-AMAND-LONGPRE</p>	<p>Bus Itinérant France Services Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les vendredis 9 et 23 février, 8 et 22 mars, 5 et 19 avril, 3-17 et 31 mai, 14 et 28 juin, 12 et 26 juillet 2024  de 9h30 à 12h30</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :  06 74 80 69 08 06 74 80 69 03  France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>FRANCE PARKINSON</b></p> <p>SAINT-GOURGON</p>	<p>Bus Itinérant France Services Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les vendredis 22 mars, 17 mai, 12 juillet 2024  de 14h à 15h30</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :  06 74 80 69 08 06 74 80 69 03  France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>FRANCE PARKINSON</b></p> <p>SAVIGNY-SUR-BRAYE</p>	<p>Bus Itinérant France Services Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les mercredis 14 et 28 février, 13 et 27 mars, 10 et 24 avril, 22 mai, 20 juin, 18 juillet 2024  de 14h à 16h30</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :  06 74 80 69 08 06 74 80 69 03  France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>FRANCE PARKINSON</b></p> <p>SELOMMES</p>	<p>Bus Itinérant France Services Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les jeudis 1er février, 29 février, 28 mars, 25 avril, 23 mai, 20 juin, 18 juillet 2024  de 14h15 à 16h45</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :  06 74 80 69 08 06 74 80 69 03  France.service@catv41.fr</p>



 <p>France Services 7 rue Henry de Geoffre SOLOGNE DES ETANGS</p>	<p>Ateliers Numériques</p> <p>Un conseiller numérique vous aide à parfaire vos connaissances</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Tous les mardis</p>		<p>Gratuit sur inscription</p>	<p>Renseignements et inscription</p> <p>02 54 76 84 47</p>
 <p>France Services 7 rue Henry de Geoffre SOLOGNE DES ETANGS</p>	<p>Un agent des finances publiques vous accompagne</p> <p>pour faciliter vos démarches, n'oubliez pas votre dernier avis d'imposition, votre déclaration, un RIB, vos codes confidentiels (pour la déclaration en ligne)</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>mardi 14 mai 2024 mardi 21 mai 2024 mardi 28 mai 2024</p>		<p>Sur rendez vous uniquement</p>	<p>02 54 76 84 47</p>
 <p>France Services 7 rue Henry de Geoffre SOLOGNE DES ETANGS</p>	<p>Conciliateur de justice</p>	<p>Tous publics</p>	<p>jeudi 25 avril 2024 et tous les 2ème et 4ème jeudis matins</p>		<p>Sur rendez vous uniquement</p>	<p>02 54 76 84 47</p>
 <p>SOUGE</p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les lundis 12 février, 11 mars, 8 avril, 6 mai, 3 juin, 1er et 29 juillet 2024</p> <p>de 14h à 16h30</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p>TERNAY</p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les jeudis 15 février, 14 mars, 11 avril, 6 juin, 4 juillet, 1er aout 2024</p> <p>de 9h30 à 12h</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p>THORE-LA-ROCHETTE</p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les lundis 5 février, 4 mars, 29 avril, 27 mai, 24 juin, 22 juillet 2024</p> <p>de 9h30 à 12h30</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p>TOURAILLES</p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les mercredis 78 février, 6 mars, 3 avril, 29 mai, 26 juin, 24 juillet 2024</p> <p>de 11h15 à 12h45</p>		<p>Gratuit Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>


 <p><b>TRÔO</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Leslunds 12 février, 11 mars, 8 avril, 6 mai, 3 juin, 1er juillet, 29 juillet 2024</p> <p>de 9h30 à 12h</p>		<p>Gratuit</p> <p>Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>VALLÉE-DE-RONSARD</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les 16 février, 15 mars, 11 avril, 6 juin, 4 juillet, 1 août 2024</p> <p>de 13h30 à 16h30</p>		<p>Gratuit</p> <p>Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
	<p>Sophrologie Parkinson Animé par Laurence Thessier "Association Parenthèse"</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>de 10h à 11h40</p>	<p>Tous les lundis à partir du 8 janvier 2023</p>	<p>Gratuit</p> <p>inscription obligatoire</p>	<p>Annick MELLIAN 02 54 77 66 70 yves.mellian@orange.fr</p>
	<p>Marche bâtons Animée par "Siel Bleu"</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>de 10h à 12h</p>	<p>Tous les mardis à partir du 9 janvier 2024</p>	<p>Gratuit</p> <p>inscription obligatoire</p>	<p>Frédérica BOUCHET 02 54 82 85 65 frederica.bouchet@sfr.fr</p>
	<p>Danse en ligne Animée par Alexise PINEAUD</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>de 16h à 17h</p>	<p>Tous les jeudis à partir du 11 janvier 2024</p>	<p>Gratuit</p> <p>inscription obligatoire</p>	<p>Chantal CHARTRAIN 06 73 17 84 01 chantpelletier@wanadoo.fr</p>
	<p>CHI GONG Animé par Michelle KAZMARECK</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>de 14h à 15h</p>	<p>Tous les mercredis</p>	<p>Gratuit</p> <p>inscription obligatoire</p>	<p>Françoise Fanen 06 18 07 49 87 francoise.fanen@icloud.com</p>
	<p>Auto-réflexologie de détente et olfaction attentive Animé par Anne BODIN</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>de 14h à 15h</p>	<p>le 7 février 2024 le 10 avril 2024 le 5 juin 2024</p>	<p>Gratuit</p> <p>inscription obligatoire</p> <p>8 personnes maximum</p>	<p>Christiane Sanson 06 22 39 00 77 cridansam@sfr.fr</p>
	<p>Aquagym adaptée-Motivité Animé par Maxence BELIN</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>de 9h30 à 10h30</p>	<p>Tous les jeudis</p>	<p>Gratuit</p> <p>inscription obligatoire</p>	<p>Chantal CHARTRAIN 06 73 17 84 01 chantpelletier@wanadoo.fr</p>
	<p>ART Floral Animé par Pascal ROCHEREAU</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>de 15h30 à 17h</p>	<p>le 27 mars 2024 Le 12 juin 2024</p>	<p>Gratuit</p> <p>inscription obligatoire</p> <p>de 5 à 10 participants</p>	<p>Françoise 06 18 07 49 87 francoise.fanen@icloud.com</p>

 <p><b>VILLEDIEU-LE-CHÂTEAU</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les jeudis 15 février, 14 mars, 11 avril, 6 juin, 4 juillet, 1 er aout 2024</p> <p>de 13h30 à 16h30</p>		<p>Gratuit</p> <p>Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>VILLEPORCHER</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les vendredis 23 février, 19 avril, 14 juin 2024</p> <p>de14h à 15h30</p>		<p>Gratuit</p> <p>Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>VILLERABLE</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les vendredis 9 février, 8 mars, 5 avril, 3 et 31 mai, 28 juin, 26 juillet 2024</p> <p>de14h à 15h30</p>		<p>Gratuit</p> <p>Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>VILLEROMAIN</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les mercredis 7 février, 6 mars, 7 avril, 29 mai, 26 juin, 24 juillet 2024</p> <p>de 9h30 à 11h</p>		<p>Gratuit</p> <p>Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>VILLIERSFAUX</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les lundis 19 février, 18 mars, 15 avril, 13 mai, 10 juin, 8 juillet2024</p> <p>de 11h15 à 12h45</p>		<p>Gratuit</p> <p>Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>VILLIERS-SUR-LOIR</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les mardis 6 février, 5 mars, 2 avril, 30 avril, 28 mai, 25 juin, 23 juillet 2024</p> <p>de 13h30 à 16h30</p>		<p>Gratuit</p> <p>Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>VALLÉE-DE-RONSARD</b></p>	<p>Bus Itinérant France Services</p> <p>Les services publics du quotidien près de chez vous</p>	<p>Tous Publics</p>	<p>Les jeudis 1er et 29 février, 28 mars, 25 avril, 23 mai, 20 juin, 18 juillet 2024</p> <p>de 13h30 à 16h36</p>		<p>Gratuit</p> <p>Sur rendez vous</p>	<p>informations renseignements et prise de rendez vous :</p> <p>06 74 80 69 08 06 74 80 69 03</p> <p>France.service@catv41.fr</p>
 <p><b>Espace Baudet</b> Rue des écoles <b>VINEUIL</b></p>	<p>Danse en ligne</p> <p>Animée par "Sourires de Bal"</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	<p>de 10h à 11h30</p>	<p>Tous les jeudis</p> <p>A partir du 11 janvier 2024</p>	<p>Gratuit</p> <p>inscription obligatoire</p>	<p>Françoise GOYER 06 07 52 46 73 02 54 20 22 76 francoise.goyer@gmail.com</p> <p>Michelle PALLY 06 30 80 63 89</p>
						
<p align="center"><b>Recensement des actions et autres manifestations de prévention santé dernière mise à jour le 22/04/2024</b></p>						

Acteurs / Qui l'organise ?	Actions / Intitulé de l'action	Dates / Horaires	Lieux / Adresses	Autres précisions
Les événements mis en évidence avec le logo  bénéficient du soutien de la Conférence des financeurs de Loir-et-Cher.				
 Espace St Exupéry Rue de l'Abbé Maurice Leroux ROMORANTIN-LANTHENAY	 <b>Ateliers Gym Mémoire</b> <b>STIMULER SA MÉMOIRE PAR UNE MISE EN JEU DU CORPS</b> 14 SÉANCES D'1H Les jeudis de 14h à 15h au 1022 rue 4106 RÉUNION DE PRÉSENTATION JEUDI 18 JANVIER À 14H30 Espace St Exupéry Rue de l'Abbé Maurice Leroux 41200 Romorantin-Lanthenay RENDEZ-VOUS ALPES DE L'ASEPT CENTRE-VAL DE LOIRE JEUDI 18 JANVIER Découvrez nos ateliers de présentation grâce au PROJET Centre-Val de Loire	<b>Ateliers Gym mémoire</b> <b>Stimuler sa mémoire par une mise en jeu du corps</b> <b>Réunion de présentation</b> <b>jeudi 16 janvier 2024 à 14h30</b>		<b>ASEPT CENTRE-VAL DE LOIRE</b> <b>02 47 31 61 92</b>
Salle polyvalente Couture-Sur-Loir Vallée de Ronsard		<b>Conférence sur la prévention des chutes des Séniors</b> <b>Samedi 9 mars 2024 à 10h</b>		Renseignements et inscriptions (Gratuit) <b>M GUILLOUARD Reanard / M PIGEAU</b> <b>06 83 56 45 98</b>
 <b>Les EHPAD de SAINT AMAND LONGPRE et SELOMMES proposent à la salle polyvalente de SAINT AMAND LONGPRE</b> <b>18 rue Jules Ferry</b>		<b>14 mars 2024 de 14h à 18h</b>		<b>Entrée gratuite</b>
<b>21 rue de Beaumont</b> <b>TOURS</b>		<b>HORS DEPARTEMENT</b> <b>19 mars 2024 de 14h à 17h30</b> <b>Trouver les repères sur l'accompagnement palliatif, s'informer sur ce qui existe en Indre et Loire, échanger avec d'autres personnes confrontée à la fin de vie d'un proche...</b>		<b>Café d'accueil à partir de 13h30</b> <b>inscription gratuite et obligatoire</b> <b>vieassociative@udaf37.fr</b> <b>02 47 77 55 51</b>
<b>IUT Site Jean Jaurès</b> <b>Blois</b>		<b>Réservé aux professionnels</b>		<b>inscription jusqu'au 13 mars 2024</b> <b>06 71 65 53 28</b> <b>cretp@frapscentre.org</b> <b>programme disponible sur Prévaloir.fr</b>
<b>CGSM Autisme France</b> <b>641 avenue du grain d'or</b> <b>41350 Vineuil</b>		<b>à destination des aidants et des professionnels</b> <b>Temps d'échange et de rencontre avec le défenseur des droits du Loir-et-Cher</b> <b>Organisé en partenariat avec l'association Bouger Autisme 41</b> <b>(en présentiel ou en visio)</b> <b>Le 2 avril 2024 de 17h à 18h30</b>		<b><a href="https://vimeo.com/901854892?share=copy">https://vimeo.com/901854892?share=copy</a></b> <b>Jean-Marc SOULARD</b> <b>Directeur</b> <b>02 54 87 78 78</b>
<b>Les jardins du cœur</b> <b>14 rue des Métairies</b> <b>41 BLOIS</b>		<b>Journée portes ouvertes</b> <b>3 et 4 mai 2024</b>		



<p>Salle Polyvalente ABEL GENTY 7 rue Gustave Marc 41150 VEIZAIN-SUR-LOIRE</p>	<p>ATELIERS Cap Bien-être</p> <p>APPRENEZ À MIEUX GÉRER VOS EMOTIONS AU QUOTIDIEN</p>  <p>Réunion de présentation Lundi 13 mai 2024 à 10H</p>	<p>ASEPT CENTRE-VAL DE LOIRE 02 47 31 61 92</p>
<p>SPECTACLE &amp; FORUM MA RETRAITE, J'EN PROFITE !</p> <p>Un Spectacle en chansons</p> <p>Parce que la vie se réinvente à tout moment !</p> <p>L'Echalier 5 rue des Templiers COUÉTRON-AU-PERCHE</p>	<p>16 mai 2024 à 14h</p> <p>Pour tout public, réservation obligatoire</p> <p>L'après-midi se compose d'un spectacle théâtral en chansons « Une Nouvelle Saison » de la Compagnie Vol de nuit et d'un forum du « Bien Vieillir » proposant des actions à destination des seniors sur les thématiques suivantes : santé, sport, culture, loisirs, bien-être, numérique, lien social, bénévolat, habitat...</p>	<p>Renseignements et inscription : ASEPT Centre-Val DE LOIRE 07 67 59 46 01</p>
<p>Salle des Fêtes NEUG sur BEUVRON</p>	<p>Vous avez besoin de renseignements, de conseils par rapport à la perte d'autonomie ?</p>  <p>Cette action est à destination des personnes âgées autonomes ou handicapées en perte d'autonomie</p> <p> Venez nous rejoindre à la présentation de Vivre Autonome 41 &amp; La Maison Bleue France Services Sologne des Etangs</p> <p>Mercredi 29 mars 2024 à 14h, Gratuit en libre accueil</p>	<p>Renseignements 02 54 76 84 47</p>
<p>Centre de Formation et de Recherche Autisme</p> 	<p>Le centre de formation et de recherche autisme propose une formation en distentiel: "Comment remplir son dossier MDPH pour les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) sans handicap intellectuel - enfants, adolescents, adultes - Conseils et exemples de projets de vie"</p> <p>28 et 29 mai 2024 29 et 30 octobre 2024</p> <p>Tarifs : Etablissements 400€ Individuel : 200€</p>	<p>Programme et inscription : cefora-adrien.fr</p>
<p>le Centre hospitalier de Blois propose à LA HALLE AUX GRAINS 2 place Jean Jaurès 41000 Blois</p>	<p>13ème journée d'échanges gérontologiques du Loir-et-Cher Le jeudi 13 juin 2024</p>  <p>ENTRÉE GRATUITE</p>	<p>Entrée gratuite sur inscription</p>
<p>FRAFS IREPS du Loir-et-Cher</p>	<p></p> <p>Echange sur "La nutrition et l'activité physique"</p> <p>Le 20 juin 2024 Salle Semprun - Blois</p>	<p>www.frapscentre.org 02 47 37 69 85</p>
<p></p> <p>UNAPEI Centre-Val-De-Loire L'Escale 37540 Saint Cyr Sur Loire</p>	<p><b>HORS DEPARTEMENT</b></p> <p>pour les professionnels de l'accompagnement, les personnes en situation de handicap, les aidants</p> <p>"Intimité et handicap : écouter, comprendre, respecter"</p> <p>28 novembre 2024 de 9h15 à 17h</p>	<p>inscription ouverte à partir de juin (renseignements à venir)</p>
<p></p> <p>Recensement des actions et autres manifestations de prévention santé dernière mise à jour le 22/04/2024</p>		

	ACTEURS	REFERENT	COORDONNEES	OBJECTIFS
AG2R La Mondiale		PINHO DOS SANTOS Isabelle Chargée de mission des Activités Sociales	1 allée Comte Odart 37321 ESVRES SUR INDRE Cedex  isabelle.pinho-dos-santos@ag2rlamondiale.fr  06 23 28 76 72	Prolonger l'autonomie à domicile des personnes âgées ou handicapées. Participer au développement de logements adaptés à la perte d'autonomie. Préserver et sécuriser la personne dans un lieu de vie. Contribuer à la prise en compte des besoins des aidants (santé, droits...)
AGRICA		CORNEC Ghislaine Déléguée Régionale d'Action Sociale	28 rue du Maine 49100 ANGERS  Projets collectifs : cornec.ghislaine@groupagricra.com  02 72 79 00 22 Pour les aides individuelles : 0821 200 800	Groupe de protection sociale complémentaire des salariés de l'agriculture. Aide financière individuelle Prévention « Bien Vieillir » Soutien financier de projets collectifs Prévention santé en partenariat avec les entreprises
ASEPT Centre Val de Loire Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires		DANGUY Emmanuelle Chargée de mission	31 rue Michelet 37000 TOURS  asept.centrevalde Loire@gmail.com  02 47 31 61 92 07 61 54 96 96 Site : www.https://asept-centre-val-de-loire.fr/	Prévention et éducation en santé, en zone urbaine et dans les territoires ruraux, en partenariat avec les acteurs locaux. Organisation des conférences-débat et des ateliers prévention santé.
Brain Up Association		DAVID Justine Délégué régional région Centre Val De Loire Pays de la Loire	16 rue Abel 75012 PARIS  j david@brainup.fr  09 53 40 20 00 06 65 52 11 41  Site : www.brainup.fr	Brain Up Association est spécialisée dans la prévention santé et la valorisation du bien être. Elle déploie des actions collectives sous forme d'atelier, de conférence, de formation et de séminaire. Ces actions sont animées par des professionnels de santé du réseau local de l'association. Sa démarche se veut avant tout pédagogique, ludique et conviviale.
ASSOCIATION DES DIABETIQUES (AFD) DE LOIR-ET-CHER		LEVET Elisabeth Présidente AFD 41 et AFD Centre-Val de Loire Trésorière du Collectif Inter-associatif Sur la Santé (CISS) de la Région Centre-Val de Loire	18, rue Roland Dorgelès 41000 BLOIS  afd41@orange.fr  02 54 78 49 02 06 71 75 15 37	Défendre les droits des diabétiques et l'accès égal aux soins. Accompagner de patient à patient les diabétiques et leur famille. Informers sur la maladie. Prévenir le diabète et ses complications.
ASSOCIATION DES FIBROMYALGIQUES DE LA REGION CENTRE		FOURNIER Annie Déléguée Départementale 06 08 90 31 33 46 rue Lucien Jardel 41000 BLOIS	94 rue Charlet 18000 BOURGES  ass.fibromyalgiques.centre@sfr.fr  02 48 65 81 40	Lutter contre la Fibromyalgie en se proposant de: Solidariser les malades en leur permettant de se rencontrer et de s'exprimer Sensibiliser l'opinion public aux problèmes causés par la Fibromyalgie Organiser des stands d'informations, de conférences, et des groupes de soutien dans les différents départements de notre région.
ASSOCIATION France ALZHEIMER 41		ORTHEAU Jean Président	5 ANTENNES DANS LE LOIR ET CHER (Blois, Saint Aignan s/Cher, Romorantin, Vendôme, Montrichard)  SIEGE SOCIAL MAISON DU BON SECOURS 10 RUE SAINT CŒUR 41100 VENDOME asso.francealzheimer41@gmail.com	Soutenir les personnes malades et leurs proches Informers l'opinion et impliquer les pouvoirs publics Contribuer à la recherche Former les professionnels, les aidants familiaux et les bénévoles ACCUEILLIR ECOULER INFORMER ACCOMPAGNER
CARSAT (Caisse d' Assurance Retraite et de la Santé au Travail) Centre		AMANZOU Fatiha	30 Boulevard Jean Jaurès 45033 ORLEANS Cedex 1  fatih.amanzou@carsat-centre.fr  02 38 81 50 45	Organisme de sécurité sociale et de retraite menant des actions de prévention afin de prévenir sur la perte d'autonomie.
CAIS (Centre d'action et d'information sur la surdité)		LAURENT Mélanie, Chef de service	34 avenue du Maréchal Maunoury Cité administrative – Porte B 41000 BLOIS  contact@cais-centre.fr  02 54 33 53 04 SMS : 06 12 65 00 18  Site : www.cais-centre.fr	Informe le public sur tous les sujets relatifs à la surdité Organise des actions de prévention et de sensibilisation à la surdité Dispose d'une bibliothèque spécifique à la surdité (consultable et empruntable) CICAT Surdité : Centre d'information et de Conseils sur les Aides Techniques avec exposition et prêt de matériel pour adapter le logement des personnes sourdes et malentendantes.
Centre Hospitalier de Vendôme_Montoire		HOUSSET Jacky Directeur des Soins	98 Rue Poterie 41100 VENDOME  j.housset@ch-vendome.fr  02 54 23 37 13 Secrétariat : 02 54 23 36 03	
CDCA (Comité Départementale de la citoyenneté et de l'autonomie)		Jean-Jacques FRANCOIS Vice Président de la formation personnes âgées du CDCA	06 82 96 04 32 jnjqcfrancois@aol.com	Lieu de dialogue, d'information de réflexion au sein duquel les personnes âgées et les personnes en situation de handicap participent à l'élaboration et l'évolution des politiques sociales Concertation avec les professionnels principaux, organismes
CODEP EPGV (Comité Départemental d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire)		Conseillère en développement Claire SIMONNET	1 avenue de Châteaudun BP 50050 41913 BLOIS Cedex  contact@codep41.epvg.fr  02 54 42 37 41 06 17 79 94 72	Accompagner les projets d'action des 73 clubs Aider à la mutualisation des moyens humains et matériels Organiser le recrutement et le suivi qualité des 60 animateurs du département Organiser des évènements et participer à la promotion du Sport Santé : notamment par l'animation d'ateliers prévention
CPAM (Caisse primaire d'assurance maladie)		DUHAMEL Valérie Responsable communication et accompagnement en santé (partenariat)  LADOIRE Fanny Chargée de missions prévention en santé	6 rue Louis Armand 41022 BLOIS Cedex  partenariat.cpam-blois@assurance-maladie.fr 02 54 50 19 89  prevention.sante.cpam-blois@assurance-maladie.fr 02 54 50 17 17	Nos actions ont vocation à être destinées à tous les stades de prévention : - Prévention primaire : maintien de son capital santé sur les programmes lombalgies, tabac, MT 'dents, vaccination. Le bilan de santé est un outil de prévention primaire sur l'ensemble du département. - Prévention secondaire : dépistage des cancers (sein, colon, utérus) - Prévention tertiaire : accompagner les assurés diabétiques (Sophia), dépistage de la rétinopathie diabétique) et asthmatique, faciliter le retour de l'assuré à domicile après hospitalisation (PRADO) pour les assurés les plus fragiles.

COQUAVIRIS (Coordination Qualité Vigilances Risques associés aux Soins et le Centre hospitalier de Blois)	MATHON Annabelle		Actions menées dans le cadre de la semaine nationale de la sécurité patient
COMITE ACTION SOCIALE AGIRC-ARRCO CENTRE VAL DE LOIRE Regroupe AG2R la Mondiale, Groupe Argica, AUDIENS, Groupe IRCEM, IRP AUTO, MALAKOFF MEDERIC, HUMANIS, KLESIA, REUNICA	Ghilsaine Cornec Pilote du comité	gcornec-ext@agirc-arrco.fr actionsocialecentredeloire@agirc-arrco.fr  Tél. ligne fixe : 02 72 79 00 22	Organiser des manifestations à destination des retraités sur les thèmes de la prévention et/ou soutien aux aidants familiaux (le plus souvent en coordination avec les partenaires locaux) Informier tous les publics sur l'action sociale Agirc-Arrco
Comité départemental de la Ligue nationale contre le cancer	Anne PERRY Secrétaire du comité départemental	15 avenue Gambetta 41000 BLOIS  cd41@ligue-cancer.net  02 54 74 53 44 06 42 68 06 95  Site internet : www.ligue-cancer.net/cd41 Facebook : liguecancer41	Quatre antennes sont présentes sur le département et se situent à Blois, Romorantin-Lanthenay, Salbris et Vendôme. Aider et soutenir les malades atteints de cancer et leurs proches. Des séances avec un nutritionniste et un psychologue peuvent organiser à la demande,
France Parkinson 41	Déléguée Départementale  POMMIER Isabelle	06 58 30 15 14  comite41@franceparkinson.fr	Soutenir, informer, écouter les malades et les aidants Proposer des Ateliers de prévention santé sur trois sites du Loir-et-Cher afin pour favoriser le maintien de l'autonomie et LE lien social (voix, sophrologie, dansé, marche nordique, jeux de société et gym adaptée) Participer aux démarches portées par les politiques de santé au niveau régional et départemental Récouter des fonds pour la recherche et participer à des enquêtes menées par l'association au niveau national afin de mieux faire connaître le ressenti des malades et d'améliorer leur traitement.
Fédération Française de gymnastique Comité départemental du Loir-et-Cher	BIGUIER Cécile Présidente du Comité départemental du Loir-et-Cher	311 rue des Martineaux 41250 MONT-PRÈS-CHAMBORD  presidentcd41@gmail.com  06.17.91.43.91	Maintenir l'autonomie des personnes âgées Maintenir les capacités musculaires et articulaires Prévenir les chutes et l'isolement social Créer du lien intergénérationnel avec les gymnastes du club Développer l'expression corporelle
FRAPS IREPS 41 Antenne territoriale de proximité en éducation et promotion de la santé de la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé	GARCIA Marie Responsable – chargée de projets de l'Antenne	34 Avenue Maunoury Cité administrative - Porte B 2ème étage 41000 BLOIS  antenne41@frapscentre.org  02 54 74 31 53	Répondre aux besoins locaux d'information et de documentation en promotion de la santé ; Améliorer la qualité des projets et des actions de prévention sur le territoire en proposant des actions de formation ; Améliorer la qualité des projets et des actions de prévention en proposant un conseil méthodologique ; Accompagner et coordonner les initiatives locales pour améliorer l'articulation territoriale par l'animation de coordinations
GEM AMILA (Groupe d'entraide « un AMI est LA »)	Mme GOUARD Nathalie Animatrice	1 rue Alain Gerbault 41000 BLOIS  groupe_entraide_mutuelle_41@yahoo.fr  02 54 46 26 74	Outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale des personnes en situation de fragilité Le GEM AMILA contribue à assurer un meilleur accompagnement des personnes en souffrance psychique
JALMALV 41 (Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie)	PIERRE DUWOYE Marie-Christine, Présidente	<a href="mailto:jalmalv41@orange.fr">jalmalv41@orange.fr</a>  <a href="tel:0254422631">02 54 42 26 31</a>	Former des accompagnants bénévoles auprès de malades pour apporter écoute et soutien Proposer une Écoute Deuil à travers des entretiens individuels ou groupe de paroles Participer au développement des soins palliatifs
KLESIA	SCHOUWEY Brigitte Déléguée à l'action sociale	39 rue Nationale 37000 TOURS  brigitte.schowey@klesia.fr  02 47 05 14 71	Groupe d'institutions de retraite complémentaire de retraite AGIRC-ARRCO. Aides financières individuelles. Prévention "bien vieillir": mise en place de forum, conférences, ateliers (actions institutionnelles ou en partenariat avec le comité régional d'action sociale AGIRC-ARRCO et acteurs locaux) Soutiens financiers de projets collectifs.
MALAKOFF HUMANIS	Sophie DUMERY Action sociale Territoire Ile de France-Centre Direction action sociale, ingénierie et entrepreneuriat social	13 Rue du Grenier à Sel  45000 ORLEANS  sophie.dumery@malakoffhumanis.com  02 38 41 47 88  Site internet :  www.malakoffhumanis.com	Organisation de Conférences et ateliers sur différents thèmes orientés sur "LE BIEN VIEILLIR", "L'ISOLEMENT", "LA PERTE D'AUTONOMIE" et "LES AIDANTS", animées en présentiel ou en distanciel. Co-construction de projets avec des partenariats selon les besoins localisés sur le territoire (amélioration de l'Habitat, Mobilité, centre d'accueil ou d'hébergement...) Communication auprès des retraités et partenaires sur les aides collectives et individuelles proposées par l'ensemble des services de l'action sociale Malakoff Humanis, Partenariat développé avec la Maison Bleue 41.
MGEN41	TUSA Angélique Déléguée, chargée de la prévention	5 rue Copernic 41 260 LA CHAUSSEE SAINT VICTOR  Ouverture de 9 à 17h30 (fermé le jeudi de 13 à 14 h)  sd41-contact@mgen.fr 07.50.65.49.03	La MGEN41 gère la couverture santé et la prévoyance de tout type de publics. Acteur de l'économie sociale et solidaire, elle est impliquée dans de nombreuses actions de prévention et de solidarité. Le club santé séniors propose des conférences et moments de convivialité.
MUTUALITE FRANCAISE CENTRE	MADÉLAT Mehdi Responsable des services Prévention/Promotion de la santé et Qualité	5, 7, 9 quai de la Saussaye 41000 BLOIS  mehdi.madelat@murec.fr 06 70 49 50 56	Acteur de l'économie sociale et solidaire, la Mutualité Française Centre (MFC) participe à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques de santé publique locales, régionales et nationales. Partenaire des pouvoirs publics, elle propose en tant qu'opérateur régional un service dédié à la promotion de la santé.
MSA BERRY-TOURAIN (Mutualité sociale agricole)	TURGIS RECORSE Catherine Chargée de prévention en santé	19 Avenue de Vendôme 41000 BLOIS  turgis.catherine@berry-touraine.msa.fr  02 54 44 87 92	La Mutualité Sociale Agricole gère la protection sociale des agriculteurs et des personnes travaillant dans le monde agricole ainsi que leurs familles. De plus la MSA prend en charge, dans son secteur d'activité, la médecine du travail et la prévention des risques professionnels. Elle mène aussi des actions à caractère sanitaire et social en complément de la protection sociale légale. Dans ce cadre la MSA développe, entre autres, des actions pour prévenir la perte d'autonomie."
Plateforme d'accompagnement et de répit Blois - Val de Loire	BROSSARD Nicole  Responsable du service Etablissements  CIAS du Blaisois	CIAS du Blaisois La Chrysalide  13 rue des écoles 41350 VINEUIL  pfbloisvaldeloire@ciasdublaisois.fr  02 54 45 54 63	Ecoute et soutien individualisé de l'aidant : permanences et Visites à domicile par l'infirmière et la psychologue Ateliers de bien être Gouters rencontres hebdomadaires Animations mensuelles aidants-aidés Répit de jour et de nuit à domicile



<p><b>Plate-forme de répit</b> (Centre de Soins A. Gibotteau)</p>	<p>GRANDCOIN Tatiana Infirmière coordinatrice</p>	<p>Centre hospitalier de Vendôme 107 Boulevard Kennedy 41100 VENDOME  repit@ch-vendome.fr  02 54 23 33 65</p>	<p>Cette plateforme de répit a pour mission de prendre en charge à domicile, les personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés, d'offrir du temps de répit et d'aide à l'aidant principal. Ces objectifs sont les suivants : Contribuer à préserver les capacités des personnes malades par la mise en place d'activités adaptées, Prévenir l'épuisement des aidants en leur proposant régulièrement des séances d'information, des temps d'échanges et de soutien, Avec l'intervention des professionnels au domicile, permettre aux aidants de maintenir des activités personnelles.</p>
<p><b>SANTE ESCALE LOIR ET CHER</b> (Espace de coordination, d'appui, de liens et d'éducation pour la santé)</p>	<p>Mme TANGARA Hélène, Coordinatrice Départementale de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP)  Mme GAILLARD Isabelle, Coordinatrice des Parcours du Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC)</p>	<p>4 Rue de Weimar  41000 BLOIS  accueil@sante-escale41.fr  02 54 45 11 28</p>	<p>Structure privée à but non lucratif (portée juridiquement par les associations MGADDOC, Santé Nutrition Diabète et ONCO41) ayant deux missions principales : - opérateur du Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) des parcours de santé du Loir-et-Cher, allant de l'information/orientation à la coordination simple ou complexe du parcours de santé de patients - opérateur de la coordination départementale de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP). Santé ESCALE Loir-et-Cher est également autorisé pour 4 programmes d'ETP (diabète de type 2, diabète gestationnel, insulinothérapie fonctionnelle pour le diabète de type 1, et post traitement d'un cancer), la mise en place de soins oncologiques de support (diététique, psychologie, socio-esthétique) et la réalisation du dépistage de la rétinopathie diabétique. Enfin, Santé ESCALE Loir-et-Cher porte la Maison Sport Santé qui a pour objectif d'informer et d'orienter toute personne concernant les activités physiques existantes du territoire y compris les activités sport-santé. La rédaction et diffusion d'un annuaire sport-santé permettra le référencement de l'ensemble des activités.</p>
<p><b>GROUPE ASSOCIATIF SIEL BLEU</b></p>	<p>GIRAUD Emilie Responsable départementale 41  BARBE Sophie Responsable régionale Centre Val de Loire</p>	<p>13 rue Duguay Trouin 41000 BLOIS emilie.giraud@siebleu.org  07 62 77 11 67  sophie.barbe@siebleu.org  06 69 76 83 52</p>	<p>Acteur national de l'économie sociale et solidaire, spécialiste de la prévention santé par l'activité physique adaptée. Nos chargés de prévention proposent des activités physiques adaptées aux fragilités et besoins des personnes et du moment : En collectif (en structure ou en dehors) En individuel (à domicile ou auprès des aidants et salariés)</p>
<p><b>UFOLEP</b> (Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique)</p>	<p>MARCHADIER Kévin Agent de développement départemental</p>	<p>10 Allée Jean Amrouche 41010 BLOIS Cedex ufolep41@laligue41.org  06 40 51 05 04 07 60 95 25 62</p>	<p>Organise son action sur deux champs d'intervention « Sport et Société » « Sport et éducation » avec 3 objectifs : - Développer le multisport pour tous - Engager notre réseau associatif - Promouvoir « tous les sports autrement »</p>
<p><b>UNAFAM</b> (Union Nationale des Amis et des Familles de malades psychiques)</p>	<p>Mme Evelyne Mazaud-Mokkadel déléguée départementale Mme Annick Fesneau adjointe</p>	<p>Dans les locaux de l'UDAF 41 45 Avenue du Maréchal Maunoury 41000 BLOIS  06 71 53 24 15 41@unafam.org  Site Internet : http://www.41@unafam.org</p>	<p>Soutien des familles de malades/handicapés psychiques par l'accueil, l'écoute et l'information.</p>
<p><b>VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE</b></p>	<p>PINON Jean-Marie Représentant départemental du Loir-et-Cher Correspondant agglomération Blois Trésorier des Virades de l'Espoir</p>	<p>PINON Jean-Marie 48 rue Honoré de Baltac 41000 BLOIS 06 81 98 67 06 jmarie.pinon@orange.fr  Site internet : <a href="http://www.vaincrelamuco.org/">http://www.vaincrelamuco.org/</a></p>	<p>Accompagnement individuel des patients et leurs familles touchées par la Mucoviscidose dans chaque aspect de la vie. Soutien avec l'aide de professionnels sur Paris Répondre aux interrogations.  Apporter un soutien dans un lieu d'échange, de dialogue et d'écoute.</p>
<div style="text-align: center;">  <p><b>Recensement des actions et autres manifestations de prévention santé dernière mise à jour le 22/04/2024</b></p> </div>			